



# **PROGRAMA DE FORMACIÓN**

## **Fisioterapia**

---

## **MÉXICO**

## **2025**

# INFORMACIÓN

## Módulo de fisioterapia

Pré, trans y post quirúrgico de lipedema



**07 · 08 · 09**  
**DICIEMBRE**



**CDMX**



**CENTRO MEDICO ABC**  
**CAMPUS**  
**SANTA FE**



**Carga horaria**  
**30 HORAS**



# PROGRAMA

## 1. INTRODUCCIÓN AL LIPEDEMA

- Definición;
- Etiopatogenia;
- Diagnóstico;
- Clasificación;
- Tratamiento conservador:
  - Enfoque del dolor;
  - Terapia de compresión;
  - Nutrición;
  - Fisioterapia;
- Tratamiento quirúrgico.

## 2. EVALUACIÓN CLÍNICA DEL LIPEDEMA Y TRATAMIENTO VASCULAR

- Diagnóstico clínico;
- Importancia del tratamiento vascular en lipedema;
- Principales medios diagnósticos de lipedema;
- Cirugía vascular en lipedema.

# PROGRAMA

## 3. CIRUGÍA DEL LIPEDEMA

- Principales técnicas quirúrgicas para el Lipedema y sus características:
  - Técnica WAL;
  - Técnica tumescente-PAL;
- Principales cirugías asociadas al Lipedema:
  - Lifting de muslos;
  - Cirugía vascular;
  - Cruroplastia;
  - Braquioplastia;
- Principales tratamientos invasivos de la piel:
  - Morpheus;
  - BodyTite.





# PROGRAMA

---

## 4. ACTUACIÓN DE LA FISIOTERAPIA PRE -TRANS Y POST QUIRÚRGICA

### Pré cirúrgico

- Características principales;
- Bases de la rehabilitación quirúrgica;
- Principales cadenas musculares implicadas;
- Selección del tipo de entrenamiento y programa de ejercicios según las características quirúrgicas;
- Nutrición y suplementación pre quirúrgica;
- Principales técnicas manuales para la preparación de tejidos;
- Principales agentes físicos aplicados al pre operatorio.

# PROGRAMA

---

## 5. PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL LIPEDEMA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Insuficiencia venosa crónica;
- Obesidad;
- Celulitis (PEFE);
- Lipodistrofia;
- Otros síndromes asociados.

## 6. ALIMENTACIÓN ANTIINFLAMATORIA, SUPLEMENTACIÓN Y PRINCIPALES TRATAMIENTOS ESTÉTICOS PARA EL LIPEDEMA

- Introducción a la dieta antiinflamatoria;
- Principales suplementos para el tratamiento del lipedema;
- Tratamientos médico-estéticos para el lipedema (inyecciones).

# PROGRAMA

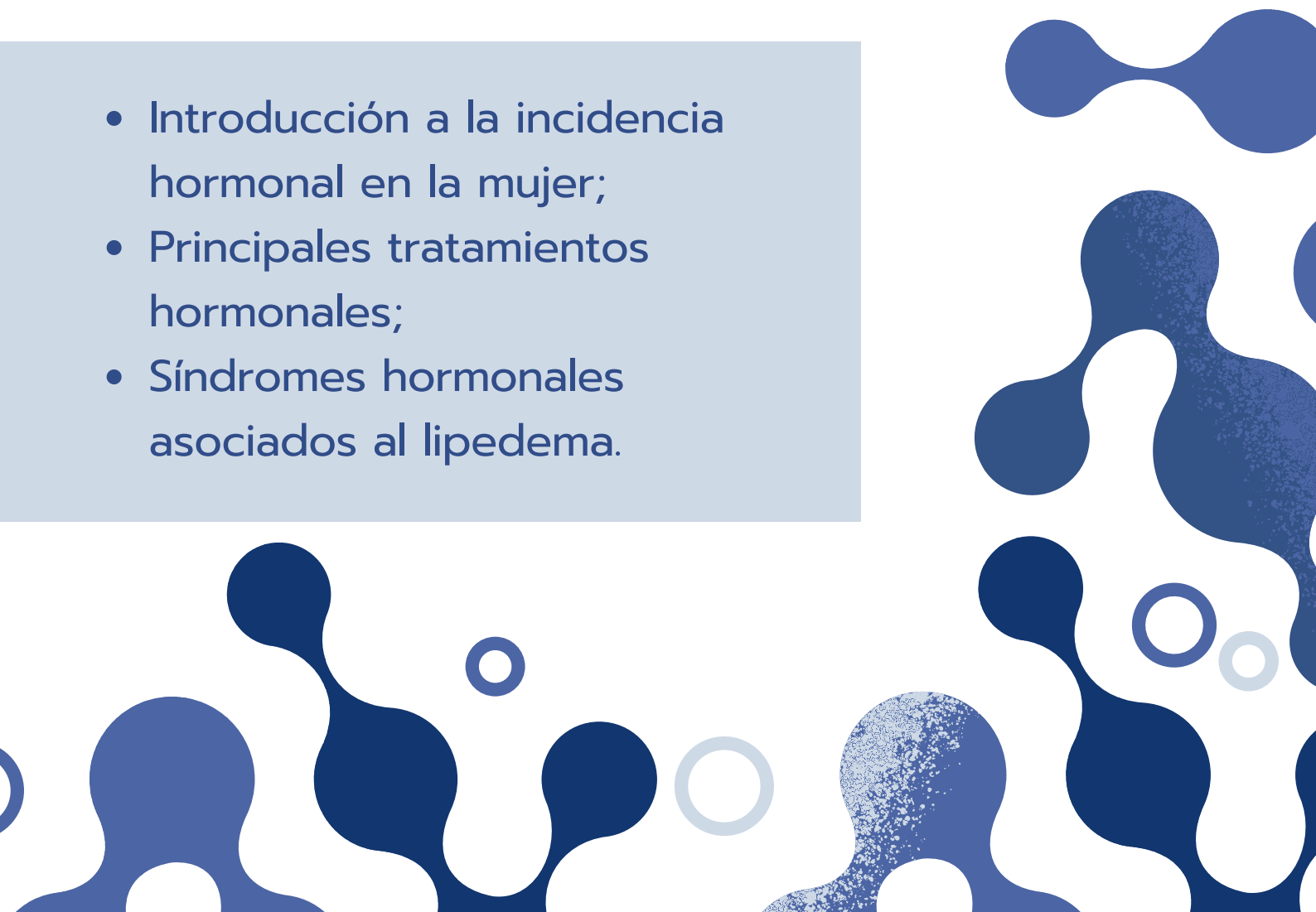
---

## 7. FOTOBIMODULACIÓN

- Aplicación de la fotobiomodulación para el tratamiento de lipedema.

## 8. INTRODUCCIÓN A LA VIDA HORMONAL DE LAS MUJERES Y SU INCIDENCIA EN EL LIPEDEMA

- Introducción a la incidencia hormonal en la mujer;
- Principales tratamientos hormonales;
- Síndromes hormonales asociados al lipedema.



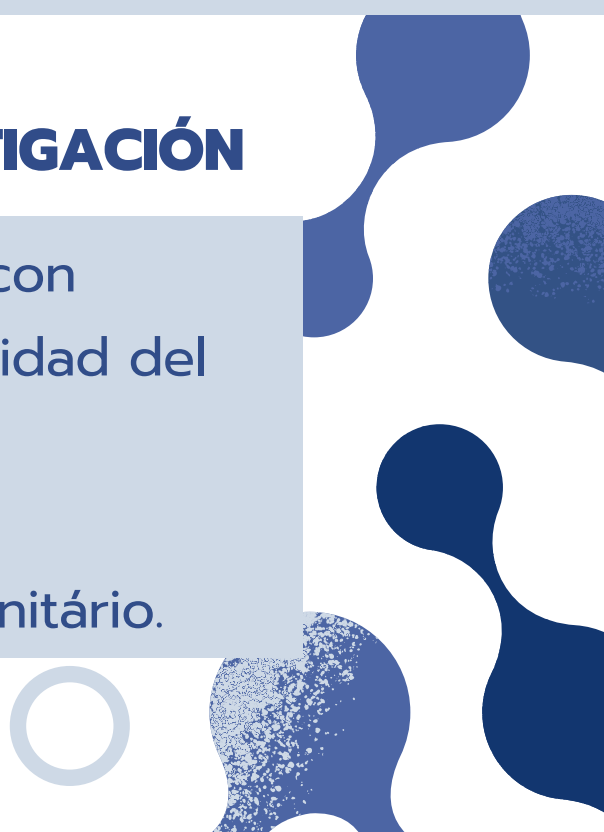
# PROGRAMA

---

## 09. ENFOQUE PSICOLÓGICO

- Comunicación con pacientes con lipedema;
- Entrevista y perfil biopsicosocial;
- Gestión de expectativas;
- Gestión de síntomas y optimización de la autonomía
- Retroalimentación y reevaluación del progreso del paciente.

## 10. INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN

- Importancia de los tratamientos con evidencia científica para la seguridad del paciente;
  - Importancia de las publicaciones científicas para un profesional sanitario.
- 



# PROGRAMA

## 11. PÓST OPERATÓRIO EN CIRUGÍAS PLÁSTICAS:

- Estrategias terapéuticas y protocolos clínicos para cada fase y tratamientos pre y trans quirúrgicos.
- Estrategias terapéuticas y protocolos clínicos para cada fase post quirúrgica y tratamientos.
- Evaluación, tratamiento y manejo de las complicaciones post operatorias en cirugía plástica estética y reconstructiva.
- Tratamiento de la flacidez cutánea después de cirugía plástica, estética y reconstructiva.
- Fibrosis: clasificación, evaluación y tratamiento de la fibrosis en la fisioterapia dermatofuncional.
- Cicatrices: clasificación y tratamiento, hipertrofia cicatricial y queloides.
- Tratamiento de cicatrices hipertroficas, terapia manual y manejo específico.
- Tratamientos de electrotermofototerapia para la recuperación estético-funcional de cicatrices hipertroficas.

# PROGRAMA

## **Trans quirúrgico**

- Comportamiento dentro del bloque quirúrgico;
- Fases de la cirugía;
- Bioseguridad;
- Principales maniobras trans quirúrgicas.

## **Post operatorio específico**

- Características principales;
- Revisión de la cirugía por zonas: pantorrillas, muslos y brazos;
- Rehabilitación pulmonar;
- Diferentes fases del post operatorio y sus características;
- Diseño del programa post quirúrgico según técnicas manuales o agentes físicos;
- Fases psicoemocionales post quirúrgicas del paciente;
- Abordaje psicológico del paciente post quirúrgico;
- Principales secuelas de la cirugía del lipedema.

# PROGRAMA

---

## **Principales secuelas de la cirugía del lipedema**

- Fibrosis;
- Moretones;
- Seroma;
- Necrosis y úlceras;
- Infecciones;
- Dehiscencias;
- Hundimiento;
- Neuropatía.

# PROGRAMA

## 12. VENDAJE EN FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

- Bases y técnicas de aplicación
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Métodos y técnicas de aplicación en celulitis.
- Métodos y técnicas de aplicación en edemas y hematomas.
- Métodos y técnicas para aplicar en cicatrices.
- Métodos y técnicas para aplicar sobre piel flácida.
- Métodos y técnicas de aplicación en pre, trans y post cirugía plástica, estética y reconstructiva.
- Evidencia científica
- Vendaje específico para lipedema postquirúrgico.





# PROGRAMA

---

## 13. DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Ultrasonido aplicado al postoperatorio y principales secuelas;
- Termografía aplicada a cirugías de lipedema: conceptos básicos y usos.

## 14. DRENAJE MANUAL Y COMPRESIÓN

- Historia y principales métodos de drenaje linfático;
- Principios anatómicos y funcionales del sistema linfático;
- Evidencia científica sobre los métodos de drenaje linfático manual;
- Actividad práctica sobre drenaje linfático manual.
- Tipos de fajas y funcionalidad;
- Tipos de vendajes y su aplicación;
- Medias de compresión.

# PROGRAMA

---

## 15. RESUMEN Y DISCUSIÓN DE LA ACTUACIÓN POST- QUIRÚRGICA.

- Recolección de datos y material gráfico;
- Esquema de navegación desde el pre hasta el postoperatorio;
- Planificación de programas pre y postquirúrgicos;
- Comunicar las necesidades básicas de atención al paciente;
- Gestión de las expectativas del paciente;
- Programa de alta y seguimiento del paciente.

# MAESTROS



**JAUME MASIÀ** 🇪🇸  
*C. Plástica*



**MAX SIROTA** 🇮🇹  
*C. Plástica*



**JOSÉ MARTINEZ** 🇮🇹  
*C. Plástica*



**VITOR GORNATI** 🇧🇷  
*C. Vascular*



**CURRO MILLÁN** 🇪🇸  
*Fisioterapia*



**NICOLE STEINER** 🇮🇹  
*Fisioterapia*



**PATRICIA FROES** 🇧🇷  
*Fisioterapia*



**LEDDA PÉREZ** 🇨🇱  
*Fisioterapia*



**ENEIDA CARREIRO** 🇧🇷  
*Fisioterapia*



**ROMÁN RODRIGUEZ** 🇪🇸  
*Fisioterapia*



**MARÍLIA SOLER** 🇧🇷  
*Fisioterapia*



**ESTEFANÍA BARRIO** 🇪🇸  
*Psicología*



**JULIANA BICCA** 🇧🇷  
*Endocrinología*



**PATRICIA CAVALCANTE** 🇧🇷  
*Nutrología*



**ZAZIL PIÑA** 🇮🇹  
*Fisioterapia*



**ANGELA VILLELLA**  
*Fisioterapia* 🇨🇱



**NIVALDO PARIZOTTO**  
*Fisioterapia* 🇧🇷



**LIPEDEMA**EXPERTS®

**¿QUIERES SABER MÁS?**  
**¡Contáctanos!**



@lipedemaexpertsoficial



+ 52 56 5798 0802



secretaria.mex@lipedemaexperts.com