



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Fisioterapia

—
MÉXICO

2025

INFORMACIÓN

Módulo de fisioterapia

Pré, trans y post quirúrgico de lipedema



**07 · 08 · 09
DICIEMBRE**



CDMX



**CENTRO MEDICO ABC
CAMPUS
SANTA FE**



**Carga horaria
30 HORAS**



PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN AL LIPEDEMA

- Definición;
- Etiopatogenia;
- Diagnóstico;
- Clasificación;
- Tratamiento conservador:
 - Enfoque del dolor;
 - Terapia de compresión;
 - Nutrición;
 - Fisioterapia;
- Tratamiento quirúrgico.



2. EVALUACIÓN CLINICA DEL LIPEDEMA Y TRATAMIENTO VASCULAR

- Diagnóstico clínico;
- Importancia del tratamiento vascular en lipedema;
- Principales medios diagnósticos de lipedema;
- Cirugía vascular en lipedema.



PROGRAMA

3. CIRUGÍA DEL LIPEDEMA

- Principales técnicas quirúrgicas para el Lipedema y sus características:
 - Técnica WAL;
 - Técnica tumescente-PAL;
- Principales cirugías asociadas al Lipedema:
 - Lifting de muslos;
 - Cirugía vascular;
 - Cruroplastia;
 - Braquioplastia;
- Principales tratamientos invasivos de la piel:
 - Morpheus;
 - BodyTite.



PROGRAMA

4. ACTUACIÓN DE LA FISIOTERAPIA PRE -TRANS Y POST QUIRÚRGICA

Pré cirúrgico

- Características principales;
- Bases de la prehabilitación quirúrgica;
- Principales cadenas musculares implicadas;
- Selección del tipo de entrenamiento y programa de ejercicios según las características quirúrgicas;
- Nutrición y suplementación pre quirúrgica;
- Principales técnicas manuales para la preparação de tejidos;
- Principales agentes físicos aplicados al pre operatório.

PROGRAMA

5. PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL LIPEDEMA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Insuficiencia venosa crónica;
- Obesidad;
- Celulitis (PEFE);
- Lipodistrofia;
- Otros síndromes asociados.

6. ALIMENTACIÓN ANTIINFLAMATORIA, SUPLEMENTACIÓN Y PRINCIPALES TRATAMIENTOS ESTÉTICOS PARA EL LIPEDEMA

- Introducción a la dieta antiinflamatoria;
- Principales suplementos para el tratamiento del lipedema;
- Tratamientos médico-estéticos para el lipedema (inyecciones).

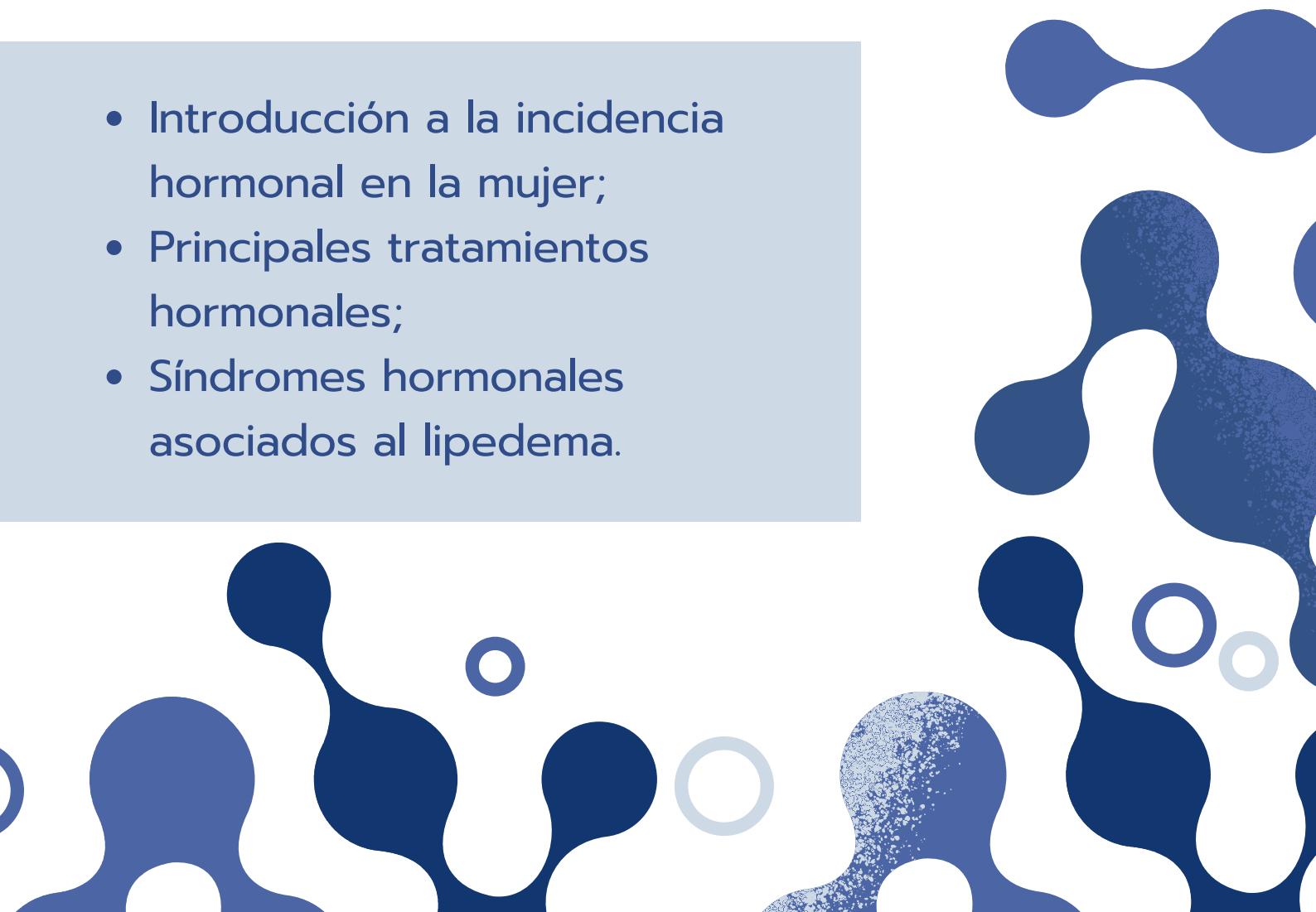
PROGRAMA

7. FOTOBIOMODULACIÓN

- Aplicación de la fotobiomodulación para el tratamiento de lipedema.

8. INTRODUCCIÓN A LA VIDA HORMONAL DE LAS MUJERES Y SU INCIDENCIA EN EL LIPEDEMA

- Introducción a la incidencia hormonal en la mujer;
- Principales tratamientos hormonales;
- Síndromes hormonales asociados al lipedema.



PROGRAMA

09. ENFOQUE PSICOLÓGICO

- Comunicación con pacientes con lipedema;
- Entrevista y perfil biopsicosocial;
- Gestión de expectativas;
- Gestión de síntomas y optimización de la autonomía
- Retroalimentación y reevaluación del progreso del paciente.

10. INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN

- Importancia de los tratamientos con evidencia científica para la seguridad del paciente;
- Importancia de las publicaciones científicas para un profesional sanitario.

PROGRAMA

11. PÓST OPERATÓRIO EN CIRUGÍAS PLÁSTICAS:

- Estrategias terapéuticas y protocolos clínicos para cada fase y tratamientos pre y trans quirúrgicos.
- Estrategias terapéuticas y protocolos clínicos para cada fase post quirúrgica y tratamientos.
- Evaluación, tratamiento y manejo de las complicaciones post operatorias en cirugía plástica estética y reconstructiva.
- Tratamiento de la flacidez cutánea después de cirugía plástica, estética y reconstructiva.
- Fibrosis: clasificación, evaluación y tratamiento de la fibrosis en la fisioterapia dermatofuncional.
- Cicatrices: clasificación y tratamiento, hipertrofia cicatricial y queloides.
- Tratamiento de cicatrices hipertroficas, terapia manual y manejo específico.
- Tratamientos de electrotermofototerapia para la recuperación estético-funcional de cicatrices hipertroficas.

PROGRAMA

Trans quirúrgico

- Comportamiento dentro del bloque quirúrgico;
- Fases de la cirugía;
- Bioseguridad;
- Principales maniobras trans quirúrgicas.

Post operatorio específico

- Características principales;
- Revisión de la cirugía por zonas: pantorrillas, muslos y brazos;
- Rehabilitación pulmonar;
- Diferentes fases del post operatorio y sus características;
- Diseño del programa post quirúrgico según técnicas manuales o agentes físicos;
- Fases psicoemocionales post quirúrgicas del paciente;
- Abordaje psicológico del paciente post quirúrgico;
- Principales secuelas de la cirugía del lipedema.

PROGRAMA

Principales secuelas de la cirugía del lipedema

- Fibrosis;
- Moretones;
- Seroma;
- Necrosis y úlceras;
- Infecciones;
- Dehiscencias;
- Hundimiento;
- Neuropatía.

PROGRAMA

12. VENDAJE EN FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

- Bases y técnicas de aplicación
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Métodos y técnicas de aplicación en celulitis.
- Métodos y técnicas de aplicación en edemas y hematomas.
- Métodos y técnicas para aplicar en cicatrices.
- Métodos y técnicas para aplicar sobre piel flácida.
- Métodos y técnicas de aplicación en pre, trans y post cirugía plástica, estética y reconstructiva.
- Evidencia científica
- Vendaje específico para lipedema postquirúrgico.



PROGRAMA

13. DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Ultrasonido aplicado al postoperatorio y principales secuelas;
- Termografía aplicada a cirugías de lipedema: conceptos básicos y usos.

14. DRENAJE MANUAL Y COMPRESIÓN

- Historia y principales métodos de drenaje linfático;
- Principios anatómicos y funcionales del sistema linfático;
- Evidencia científica sobre los métodos de drenaje linfático manual;
- Actividad práctica sobre drenaje linfático manual.
- Tipos de fajas y funcionalidad;
- Tipos de vendajes y su aplicación;
- Medias de compresión.

PROGRAMA

15. RESUMEN Y DISCUSIÓN DE LA ACTUACIÓN POST- QUIRÚRGICA.

- Recolección de datos y material gráfico;
- Esquema de navegación desde el pre hasta el postoperatorio;
- Planificación de programas pre y postquirúrgicos;
- Comunicar las necesidades básicas de atención al paciente;
- Gestión de las expectativas del paciente;
- Programa de alta y seguimiento del paciente.

MAESTROS



JAUME MASIÀ
C. Plástica



MAX SIROTA
C. Plástica



JOSÉ MARTÍNEZ
C. Plástica



VITOR GORNATI
C. Vascular



CURRO MILLÁN
Fisioterapia



NICOLE STEINER
Fisioterapia



PATRICIA FROES
Fisioterapia



LEDDA PÉREZ
Fisioterapia



ENEIDA CARREIRO
Fisioterapia



ROMÁN RODRIGUEZ
Fisioterapia



MARÍLIA SOLER
Fisioterapia



ESTEFANÍA BARRIO
Psicología



JULIANA BICCA
Endocrinología



PATRICIA CAVALCANTE
Nutrología



ZAZIL PIÑA
Fisioterapia



ANGELA VILLELLA
Fisioterapia



NIVALDO PARIZOTTO
Fisioterapia



LIPEDEMA EXPERTS®

**¿QUIERES SABER MÁS?
¡Contáctanos!**



@lipedemaexpertsoficial



+ 52 56 5798 0802



secretaria.mex@lipedemaexperts.com